Workshop “De partner van”

Hoe blijf jij zelf overeind naast het zijn van die rots in de branding?

Wat verdrietig dat je partner gediagnosticeerd is of was met borstkanker. Het leven ziet er dan ineens heel anders uit, voor jouw partner, voor jullie samen maar zeker ook voor jou persoonlijk.

Hoe ga je om met deze diagnose en hoe zorg je dat je alle ballen hoog houdt zonder dat je daarbij jezelf uit het oog verliest?

Vaak begint het verwerken en de realisatie van wat er jullie is overkomen pas later in het traject en kan het lastig zijn om daarin jouw weg weer te vinden; hoe ga ik om met deze onzekerheid? Hoe word ik naast mantelzorger weer partner? Hoe pakken we het “gewone leven” weer op?

In deze workshop gaan we met elkaar in gesprek en van elkaar leren. Daarnaast willen wij jullie met onze ervaring en expertise uit de dagelijkse praktijk en onze achtergrond als ACT (acceptance and commitment therapie) coach op weg helpen.

Hoe gaat deze workshop eruit zien?

- Ontvangst met koffie en thee en iets lekkers
- Voorstelrondje en uitwisselen van ervaringen
- Bespreken van jullie specifieke zorgvragen en tips en tricks vanuit ons
- Afsluiting en ontvangst van specifiek oefenmateriaal voor thuis

Kosten

Deze ruim 2 uur durende workshop kost inclusief een intake vooraf en een evaluatie nadien 110 euro (de intake vooraf en evaluatie nadien zullen online plaatsvinden)

Bij aanmelding ontvang je aanvullende informatie voor jouw individuele intake en een betaallink.

Je kunt je aanmelden via info@antihormonologen.nl

Vervolg

Na de workshop zullen we nog een korte individuele evaluatie inplannen (online) Indien gewenst kun je daarna een individueel begeleidingstraject bij ons volgen.

Workshop “nazorg in het zwarte gat”

Begeleiding in de leegte na de behandeling

Herken jij dat na de afronding van jouw ziekenhuistraject je voelt dat jouw verwerking pas begint? In dat stuk kan je je erg eenzaam voelen.

Waar tijdens de behandeling jouw agenda wordt bepaald door afspraken, onderzoeken en behandelingen ontstaat er na afloop ineens ‘ruimte’, maar ook stilte.Dit kan voelen als het “zwarte gat”, een fase waarin de buitenwereld verwacht dat alles weer normaal wordt, terwijl bij jou juist de vragen en emoties naar boven komen.

Deze workshop is ontwikkeld om je inzicht en handvatten te geven in deze cruciale nazorgfase. We kijken verder dan de medische behandeling en zullen ons richten op emotioneel, fysiek en sociaal herstel.

Herstel na borstkanker is geen rechte lijn, het is een proces waarin geduld, tijd en juiste begeleiding essentieel zijn.

Met deze workshop willen wij bijdragen aan een traject waarin je je niet zo alleen hoeft te voelen in het zwarte gat.

In deze workshop gaan we met elkaar in gesprek en van elkaar leren. Daarnaast willen wij jullie met onze ervaring en expertise uit de dagelijkse praktijk en onze achtergrond als ACT (acceptance and commitment therapie) coach op weg helpen.

Hoe gaat deze workshop eruit zien?

- Ontvangst met koffie en thee en iets lekkers
- Voorstelrondje en uitwisselen van ervaringen
- Bespreken van jullie specifieke zorgvragen en tips en tricks vanuit ons
- Afsluiting en ontvangst van specifiek oefenmateriaal voor thuis

Kosten & Aanmelding

Deze ruim 2 uur durende workshop kost inclusief een intake vooraf en een evaluatie nadien 110 euro (de intake vooraf en evaluatie nadien zullen online plaatsvinden).

Je kunt je aanmelden via info@antihormonologen.nl

Bij aanmelding ontvang je aanvullende informatie voor jouw individuele intake en een betaallink.

Vervolg

Na de workshop zullen we nog een korte individuele evaluatie inplannen (online) Indien gewenst kun je daarna een individueel begeleidingstraject bij ons volgen.